

Datenblatt Sportunterricht

Name: _____ Vorname: _____ Klasse: _____

Damit die Sportlehrperson in einem Notfall richtig und schnell handeln kann, ist es wichtig, dass sie über allfällige Beeinträchtigungen und Erkrankungen informiert ist. Das Ausfüllen des Blattes erfolgt freiwillig. Die Daten werden vertraulich behandelt und am Ende der Ausbildung gelöscht.

Deine Gesundheit

Hast du oder hattest du Probleme mit dem Herz- Kreislaufsystem?

Ist dir eine Schwäche oder Schädigung am Bewegungsapparat bekannt? Welche?

Leidest du unter Atemwegserkrankungen? (Asthma, Hyperventilieren, etc.) Welche?

Bist du derzeit in ärztlicher Behandlung? _____

Nimmst du zurzeit regelmässig Medikamente ein? Welche?

Allergien? Welche? _____

Operationen? Welche? _____

Aktuelle Verletzungen? Welche? _____

Anderes: _____

Deine Interessen

Hobbies? _____

Welche Sportart(en) betreibst du regelmässig:

Was: _____ Trainingsminuten pro Woche: _____

Was: _____ Trainingsminuten pro Woche: _____

Was erwarte ich persönlich vom Sportunterricht?

Datenblatt Sportunterricht

Name: _____ Vorname: _____ Klasse: _____

Damit die Sportlehrperson in einem Notfall richtig und schnell handeln kann, ist es wichtig, dass sie über allfällige Beeinträchtigungen und Erkrankungen informiert ist. Das Ausfüllen des Blattes erfolgt freiwillig. Die Daten werden vertraulich behandelt und am Ende der Ausbildung gelöscht.

Deine Gesundheit

Hast du oder hattest du Probleme mit dem Herz- Kreislaufsystem?

Ist dir eine Schwäche oder Schädigung am Bewegungsapparat bekannt? Welche?

Leidest du unter Atemwegserkrankungen? (Asthma, Hyperventilieren, etc.) Welche?

Bist du derzeit in ärztlicher Behandlung? _____

Nimmst du zurzeit regelmässig Medikamente ein? Welche?

Allergien? Welche? _____

Operationen? Welche? _____

Aktuelle Verletzungen? Welche? _____

Anderes: _____

Deine Interessen

Hobbies? _____

Welche Sportart(en) betreibst du regelmässig:

Was: _____ Trainingsminuten pro Woche: _____

Was: _____ Trainingsminuten pro Woche: _____

Was erwarte ich persönlich vom Sportunterricht?
