Name: Vorname: Klasse:

Damit die Sportlehrperson in einem Notfall richtig und schnell handeln kann, ist es wichtig, dass sie über allfällige Beeinträchtigungen und Erkrankungen informiert ist. Das Ausfüllen des Blattes erfolgt freiwillig. Die Daten werden vertraulich behandelt und am Ende der Ausbildung gelöscht.

**Deine Gesundheit**

Hast du oder hattest du Probleme mit dem Herz- Kreislaufsystem?

Ist dir eine Schwäche oder Schädigung am Bewegungsapparat bekannt? Welche?

Leidest du unter Atemwegserkrankungen? (Asthma, Hyperventilieren, etc.) Welche?

Bist du derzeit in ärztlicher Behandlung?

Nimmst du zurzeit regelmässig Medikamente ein? Welche?

Allergien? Welche?

Operationen? Welche?

Aktuelle Verletzungen? Welche?

Anderes:

**Deine Interessen**

Hobbies?

Welche Sportart(en) betreibst du regelmässig:

Was: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Trainingsminuten pro Woche:

Was: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Trainingsminuten pro Woche:

Was erwarte ich persönlich vom Sportunterricht?

Name: Vorname: Klasse:

Damit die Sportlehrperson in einem Notfall richtig und schnell handeln kann, ist es wichtig, dass sie über allfällige Beeinträchtigungen und Erkrankungen informiert ist. Das Ausfüllen des Blattes erfolgt freiwillig. Die Daten werden vertraulich behandelt und am Ende der Ausbildung gelöscht.

**Deine Gesundheit**

Hast du oder hattest du Probleme mit dem Herz- Kreislaufsystem?

Ist dir eine Schwäche oder Schädigung am Bewegungsapparat bekannt? Welche?

Leidest du unter Atemwegserkrankungen? (Asthma, Hyperventilieren, etc.) Welche?

Bist du derzeit in ärztlicher Behandlung?

Nimmst du zurzeit regelmässig Medikamente ein? Welche?

Allergien? Welche?

Operationen? Welche?

Aktuelle Verletzungen? Welche?

Anderes:

**Deine Interessen**

Hobbies?

Welche Sportart(en) betreibst du regelmässig:

Was: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Trainingsminuten pro Woche:

Was: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Trainingsminuten pro Woche:

Was erwarte ich persönlich vom Sportunterricht?